



## PLANNING DES COURS COLLECTIFS 2011/2012

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Ouverture à 9h30					Ouverture à 10h
10h15	M	GYM	M	GYM	M	GYM + STRETCHING
12h30	GYM	C.A.F	GYM	C.A.F	GYM	Fermeture à 12h30
17h00	STRETCHING	GYM	C.A.F	GYM	C.A.F	
18h00	GYM	C.A.F	STEP	C.A.F	GYM ANTI CELLULITE	
19h00	STEP	GYM	GYM ANTI CELLULITE	GYM	M	
	Fermeture à 20h30					



